



## **Programação De Abril a Junho de 2023**

### **Atividades para a Família**

#### **Às Segundas-Feiras:**

**Primeiro Ano do Bebê:** de 11h ao meio-dia. Semanalmente a partir do dia 12/set a junho; na Snow Library, Orleans; crianças até 1 ano.

**Turminha da Yoga Infantil:** das 9h30-10h15 da manhã, 3/abril a 5/junho; na Truro Community Center; de 2 a 5 anos.

**Turminha da Yoga Infantil:** das 11h ao meio-dia, semanalmente, de 3/abril a 5/junho, com Jenya, na Wellfleet Pres Hall.

**Grupo educativo Fantoches:** das 10h às 11h, 22/maio a 26/junho (exceto 29/maio & 19/junho); com Mary, Eastham Library. Crianças de 2 até 5 anos.

**Diversão ao ar livre:** das 9h30 às 10h30, 24/abril a 22/maio; explore trilhas com a autora Lissy Perna, nas regiões de Dennis e Yarmouth. Crianças até 8 anos.

**Música & Movimento:** das 13h30 às 14h30, mensal; 10/abril, 8/maio, 12/junho, com Ellen, Hyannis Play Oasis. Crianças até 8 anos.

**Yoga Familiar e Atenção Plena:** das 16h às 17h, 24/abril a 22/maio, em Yarmouth, com Jenya. Idades de 4 até 8 anos.

#### **Às Terças-Feiras:**

**Pequenos Naturalistas:** das 13h30 às 14h30; 4/abril a 30/maio (exc.18/abril); na Long Pasture Audubon. Idades de 3 até 5 anos.

**Art StART:** das 10h às 11h, 28/mar - 25/abr & 9/maio - 30/maio; com Alex, Harwich Port. Idades de 3 até 5 anos.

**Turminha no parquinho:** das 10h às 11h, 2/maio a 6/junho; com Sue Gubbins, em Dennis. Idades de 1 até 2 anos.

**Turminha Eldredge Park:** das 10h30 às 11h30, 11/abril a 30/maio, com Lucy e amigos, em Orleans. Idade até 6 anos.

**Histórias, Espumas e Canções:** das 16h às 17h, 4/abril, 11/abril, 25/abril; na Star Laundromat, em Dennis. Idades de 4 até 7 anos.

### Às Quartas-Feiras:

**Movimento Infantil Jamboree:** das 10h às 11h, 26/abr a 14/jun; com Britt, em South Dennis. Idades de 2 até 5 anos.

**Receitas & Cozinhe:** das 17h30 às 18h, duas sessões, de 5/abr a 3/maio & 17/maio-14/junho, **virtual**; com o Chef Tomas. Idades de 3 até 8 anos.

**Artes na Natureza:** das 10h às 11h, 4/5/23-26/abr, em Barnstable, com Mary Wilson. Idades de 2 até 8 anos.

**Língua de sinais básica para o bebê:** das 10h às 10h45, de 17/maio a 7/jun; **virtual**, com Kelly, pais e crianças até 16 meses.

**Turminha na Wylie Park:** das 10h30 às 11h30, de 12/abr a 31/maio; com Lucy e amigos, em Eastham. Idades até 6 anos.

### Às Quintas-Feiras:

**Movimento Infantil Jamboree:** das 10h às 11h, 27/abr a 15/jun; com Britt, na Whelden Library. Idades de 2 a 5 anos.

**Bebês em cangurus:** das 13h30 às 14h15, 27/abr a 25/maio; com Ellen na Long Pasture. Idade até 12 meses.

**Pequenos Artistas na PAAM:** das 10h30 às 11h30, 6/abr a 11/maio, com Camila, na Provincetown art studio. Idades de 2 até 5 anos.

**Turminha no Truro Playground:** das 10h30 às 11h30; semanal, 6/abr a 15/jun, com Becca. Idade até 6 anos.

**História & Trabalho:** das 10h às 11h, 13/abril a 22/jun, Dennis Public Library, com Jill Silva. Idades de 2 até 5 anos.

**Turminha na Brooks Park:** das 11h ao meio-dia, 13/abr a 25/maio, com Lucy e amigos, em Harwich. Idades até 6 anos.

### Às Sextas-Feiras:

**Aprenda com Menos: Para crianças pequenas!** 10h às 11h; 5/maio a 26/maio com Jen, na FRC em Hyannis. Idades de 1 até 3 anos.

**Turminha da Yoga Infantil:** 10h30 às 11h30, 7/abril a 15/jun; Chatham Community Center.

**Turminha da Yoga Infantil:** 13h às 14h, semanal, 7/abr a 15/jun; Snow Library, em Orleans. Idades de 2 até 5 anos.

**Histórias, Espumas e Canções:** 10h às 11h, 12/maio, 19/maio, 26/maio; na Star Laundromat, em Dennis. Idades de 2 até 5 anos.

**Pequenos Cientistas:** 10h às 11h am, 19/maio a 30/jun; no Flax Pond, com Mary Wilson. Idades de 2 até 5 anos.

**Maré-Brinquedos-Tranquilidade:** 17h30 às 18h30, 5/maio,19/maio, 2/jun. Diversão em família na Brewster flats, com Haley. Idades até 8 anos.

### **Aos Sábados:**

**Brasileirinhos:** 10h às 11h, 25/mar a 15/abr, com Vanessa, no Ministério da Saúde, em Hyannis. Idades de 2 até 7 anos.

**Papai & Eu:** 13h às 14h, mensal, 29/abr, 20/maio, 10/jun, em localidades no Cape. Idades de 3 até 8 anos.

**Legó com o Papai:** 10h30 às 11h30, de 15/abr a 4/maio; na Eastham Library com Justin. Limite de 8 famílias. Idades de 3 até 7 anos.

**Divirta-se ao ar livre:** 10h às 11h, duas sessões, 1/abr a 15/abr & 4/maio a 20/maio; explore trilhas com Lissy Perna. Idades até 8 anos.

**STEM, A Hora da História:** 10h30 às 11h30, mensal, 29/abr,13/maio, 10/jun; na Hyannis Public Library. Idades de 2 até 8 anos.

### **Aos Domingos:**

**Diversão no Domingo: The Great Artdoors,** 10h30 às 11h30, 16/abr a 7/maio, com Haley, em Brewster. Idades de 2 a 5 anos.

---

**1º de abril, Family Fun Fair,** na Orleans Elementary School. Programação gratuita para crianças e recurso familiar fornecido, das 10h ao meio-dia. Festa para a família no ginásio, do meio-dia às 13h, com o DJ Tommy Tuttle.

**Semana Screen Free – 1º a 7 de maio;** Atividades oferecidas todas as tardes, das 16h às 17h, nas regiões de Dennis e Yarmouth. **No dia 5 maio,** ligue para registrar-se no “take home” (leve para casa) referente ao jantar mexicano Cinco de Mayo, oferecido pelo *Family Table Collaborative* de Yarmouth. Ligue para a Cape Cod Children’s Place no 508-240-3310.

## Educação Familiar, Oficinas & Apoio (para adultos)

### Oficina em Educação Familiar (virtual)

**Construindo Famílias Saudáveis:** 18h às 19h30, 6 semanas, às quintas-feiras, de 27/abr a 1/jun com Cindy Horgan.

**Disciplina Positiva em espanhol:** 18h às 19h30, 6 semanas, às quartas-feiras, de 29/março a 10 de maio (exceto 19/abr), com Marly Pereda e Cindy Martin.

### Oficinas

**Technicool: Promovendo a Segurança Infantil na Internet:** 3/abril, 18h às 19h30, **virtual**; com a instrutora da *Children's Trust*, Tammy Bernardi.

**Mantendo as crianças seguras: conversas seguras,** 18h às 19h30, **virtual**; 13/abril, com Jacob Stapledon da *Children's Cove* e Cindy Horgan, da *Cape Cod Children's Place*.

**Preparação para a Alfabetização,** das 18h às 19h, **virtual**, nos dias 23/maio, 30/maio, 6/jun e 13/jun com os educadores das escolas de Monomoy, Nauset, Dennis-Yarmouth e Barnstable.

**Show de Fantoches "Prepare-se para a Alfabetização",** com *Puppets Paul and Mary*, das 16h30 às 17h30, no dia 29/jun.

### Grupos de Apoio

**Conversas Paternas:** 18h30 às 19h30, mensal, terças-feiras, nos dias 11/abr, 9/maio, 6/jun, **virtual**, com Paul Melville.

**Pai em Recuperação:** às 18h, às terças; com o Danny Rodrigues nas segunda e quarta terças-feiras do mês; participe do grupo de apoio na primeira e terceira terças-feiras do mês. Inscreva-se já no [CapeDadsGroups@gmail.com](mailto:CapeDadsGroups@gmail.com) ou no 774-722-3305.

**Bate-Papos Sensacionais:** 18h30 às 19h30, mensal às terças-feiras, nos dias 25/abr, 23/maio, 13/jun, **virtual** com Melissa Alves, OT pediatra.

**A Estrada Menos Viajada:** 19h às 20h, mensal às terças-feiras, nos dias 25/abr, 23/maio, 13/jun; suporte **virtual** para famílias com menores, cujos diagnósticos médicos sejam complexos, com Mary Wilson e Laura Will.

**Contate a CCCP no 508-240-3310 para inscrição ou para mais informações.**  
**Servindo crianças até 8 anos.**

